



Protocolo para la atención kinésica



Medidas de protección e higienización para gabinetes / centros de kinesiología

ACERCA DE LOS PACIENTES

Quedan excluidos todos los pacientes de riesgo, según normativas vigentes. Se flexibilizará la atención kinésica a:

- Pacientes cursando post-operatorios que no puedan ser atendidos por telerehabilitación.
- Pacientes crónicos, que requieran continuar indefectiblemente con el tratamiento.

ACERCA DE LOS KINESIOLÓGOS

Queda excluido de la presente flexibilización todo kinesiólogo que se encuentre en grupo de riesgo, según normativas vigentes.

DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO DE COVID-19

<https://www.argentina.gov.ar/salud/coronavirus-COVID-19/definicion-de-caso>

Ministerio de Salud, actualizado al 8 de junio de 2020

CRITERIO 1

TODA PERSONA, QUE PRESENTE DOS O MÁS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

1. FIEBRE (37,5° O MÁS)
2. TOS
3. ODINOFAGIA
4. DIFICULTAD RESPIRATORIA
5. FALTA DE OLFATO O GUSTO (ANOSMIA/DISGEUSIA)

sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica
Y QUE EN LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS

Tenga un historial de viaje fuera del país o dentro del país, a zonas de transmisión local (ya sea comunitaria o por conglomerados)

Ó

Residencia en zonas de transmisión local (ya sea comunitaria o por conglomerados) de COVID-19 en Argentina

Resida o trabaje en instituciones cerradas ó de internación prolongada*
Sea Personal esencial**
Resida en barrios populares o pueblos originarios***

*penitenciarias, residencias de adultos mayores, instituciones neuropsiquiátricas, hogares de niñas y niños
se considera personal esencial: Fuerzas de seguridad y Fuerzas Armadas, Personas que brinden asistencia a personas mayores * Se considera barrio popular a aquellos donde la mitad de la población no cuenta con título de propiedad, ni acceso a dos o más servicios básicos. Fuente: Registro Nacional de Barrios Populares

CRITERIO 2

las condiciones anteriores

Y

Requiera internación, independientemente del nexo epidemiológico

CRITERIO 3

Toda persona que sea contacto estrecho de caso confirmado de COVID-19:

Ante la presencia de 1 o más de estos síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia/disgeusia de reciente aparición.

CRITERIO 4

Todo paciente que presente anosmia/disgeusia, de reciente aparición y sin otra etiología definida y sin otros signos o síntomas.

NOTA: Ante la presencia de este como único síntoma, se indicará aislamiento durante 72 horas, indicando toma de muestra para diagnóstico por PCR, al tercer día de iniciado síntomas.

CASO SOSPECHOSO EN PERSONAL DE SALUD

Personal de salud que reside Y trabaja en áreas sin transmisión local de SARS-Cov-2

Toda persona que presente dos o más de los siguientes síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia, disgeusia.

Personal de salud que reside en áreas con transmisión local de SARS-Cov-2

Y/O trabaje en centros de salud que atienda pacientes con COVID-19

Toda persona que presente de 1 o más de estos síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, anosmia/disgeusia de reciente aparición.

NOTA: Ante la presencia de un único síntoma, se indicará aislamiento durante 72 horas, indicando toma de muestra para diagnóstico por PCR, al tercer día de iniciado síntomas.

NOTA: todo personal de salud, contacto estrecho de casos confirmados, debe cumplir con aislamiento preventivo obligatorio por 14 días desde último contacto.



EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

NIVEL 2



ANTIPARRAS O MÁSCARA FACIAL



CAMISOLÍN (con recambio entre pacientes)



BARBIJO QUIRÚRGICO



GUANTES

GESTIÓN DE TURNOS



Tramitar vía telefónica (llamada/WhatsApp) o por email.

Realizar las siguientes preguntas iniciales de prevención:

- ¿Ha vuelto del exterior? ¿Cuándo?
- ¿Ha tenido contacto reciente con algún paciente con COVID-19?
- ¿Ha tenido fiebre, tos, dolor de garganta, pérdida de olfato, de gusto, mialgias o algún síntoma compatible con COVID-19?
- ¿Ha tenido o tiene fiebre mayor a 37,5° en los últimos 14 días?
- ¿Pertenece a población de riesgo?

Citar a los pacientes de manera tal que:

- No coincidan en la recepción y dispongan del tiempo suficiente para airear y desinfectar todas las zonas de atención.
- De ser posible, la espera deberá realizarse fuera del centro y manteniendo la distancia de seguridad (2 metros).
- En caso de que no se pueda aguardar fuera, dentro de la sala de espera respetar la distancia de seguridad.
- Haya tiempo para desinfectar las zonas de posible contacto con el paciente.
- Incluir las instrucciones a los pacientes de cómo deberá realizar los traslados.

RECEPCIÓN / SALA DE ESPERA

- Un bolígrafo por trabajador y desinfectar luego de cada uso.
- Eliminar todos los objetos decorativos.
- Higienizar la terminal de tarjetas y/o de prepagas luego de cada uso.
- Colocar señalética para que se acerquen lo menos posible al mostrador.
- Desinfectar teléfonos después de cada uso.
- Cartel informativo indicando todas las medidas a tener en cuenta.
- Tener en el escritorio de recepción la menor cantidad de objetos posible.
- En caso de contar con dispenser de agua, anular su uso.
- Redistribuir asientos respetando la distancia de seguridad (2 metros).
- Evitar, dentro de lo posible, el uso de sala de espera.



BAÑO

- Eliminar todos los elementos decorativos.
- Contar siempre con jabón y papel en el baño, nunca con toallas de varios usos.
- Cuadrante impreso y visible con las horas de limpieza y desinfección.
- Usar hipoclorito al 0,1% en difusor de spray (20 ml de lejía doméstica en 1 L de agua).
- Usar hipoclorito en elementos que hayan podido ser tocados y dejar 10 minutos.
- Contar con cartel indicador de cómo realizar una correcta higiene de manos.

SALA/GABINETE DE TRATAMIENTO

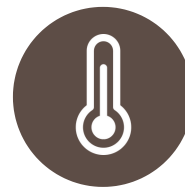
- Un bolígrafo por Kinesiólogo.
- Eliminar todos los elementos decorativos.
- Cuadrante impreso y visible con las horas de limpieza y desinfección.
- Usar hipoclorito al 0,1% en difusor de spray (20 ml de lejía doméstica en 1 L de agua).
- Usar hipoclorito en elementos que hayan podido ser tocados y dejar 10 minutos. Recordar que el efecto desinfectante de esta preparación es de solo 24 horas.
- No realizar sesiones grupales.
- Minimizar al máximo la cantidad de equipos/elementos/recursos físicos en la sala de tratamiento.
- Desinfectar estos equipos/elementos/recursos físicos antes y después de cada uso.
- Controlar todo el material que haya podido estar en contacto con el paciente.
- El uso de electrodos autoadhesivos no es recomendable. En caso de así requerirlo deberán ser de uso personal, incluyendo nombre y apellido en el envase contenedor.



CÓMO DEBEN CONCURRIR LOS PACIENTES Y CÓMO DEBE SER SU RECEPCIÓN

El paciente deberá:

- Concurrir con barbijo.
- Concurrir con su bolígrafo.
- No presentar síntomas compatibles con COVID-19.
- No haber estado en contacto con un positivo.
- Si fue COVID-19 positivo, presentar alta con prueba negativa PCR.
- No concurrir acompañado, salvo menores o personas con falta de autonomía.
- Firmar el consentimiento informado.



Al llegar a la sesión deberá:

- Acceder a un control de temperatura en la puerta. No podrá ser atendido si supera los 37,5 °C.
- Esperar afuera a ser atendido y a 2 metros de distancia de otras personas.
- El profesional le facilitará zapatos descartables o en su defecto, deberá pasar por una alfombra desinfectante.
- Lavarse las manos antes de la consulta, supervisado por el profesional.
- Se intentará no coincidir con nadie en pasillos y que no toque nada.



MANEJO DE PACIENTES

DURANTE LA CONSULTA



- Evitar que el paciente toque elementos de la consulta.
- El paciente deberá llevar el barbijo siempre colocado.
- No se utilizarán toallas y la sesión se realizará con guantes.
- Desinfectar la camilla antes y después del uso, con material desechable (papel) y producto correspondiente.
- Prestar atención a los orificios de las camillas.
- Evitar, en la medida de lo posible, técnicas intraorales.

DESPUÉS DE CADA CONSULTA



- Desechar los guantes delante del paciente y lavarse las manos.
- Evitar uso de efectivo para el pago, dentro de lo posible.
- Desinfectar con material desechable (papel) y producto correspondiente los picaportes e interruptores de luz que se hayan tocado, así como las camillas.
- Volver a desinfectar las manos tras los pasos anteriores.
- Retirar correctamente los EPP.
- Introducir los EPP en bolsas cerradas para su posterior esterilización por métodos adecuados o para su descarte total.

AL FINAL DE LA JORNADA



- Cambiar se la ropa y colocar el ambo en bolsa independiente, cerrada durante 8 horas.
- Lavar la ropa de trabajo como mínimo a 60 °C independientemente al resto de ropa del domicilio.
- Almacenar los residuos cerrados hasta que se realice el retiro por parte de la empresa de recolección.
- Limpiar el suelo de la consulta con lavandina o producto viricida.



MANEJO DE PACIENTES ATENCIÓN DOMICILIARIA

ANTES DE ENTRAR AL DOMICILIO



- Desinfectarse las manos.
- Colocarse los EPP nivel 2 y los zapatos descartables.

AL SALIR DEL DOMICILIO



- Se retirará el equipo dentro, a excepción de la mascarilla que se quitará en el exterior.
- En caso de usar bata impermeable, colocar en una bolsa individual cerrada para su traslado y posterior desinfección.